

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Возрастные группы									
	<i>I разновоз растная группа</i>		<i>II разновозр астная группа</i>		<i>III разновоз растная группа</i>		<i>IV разновоз растная группа</i>		<i>V разновоз растная группа</i>	
	<i>1 Под группа</i>	<i>2 Под группа</i>	<i>1 Под Группа4-5</i>	<i>2 Под Группа5-6</i>	<i>1 Под Группа5-6</i>	<i>2 Под Группа6-7</i>	<i>1 Под группа</i>	<i>2 Под группа</i>	<i>1 Под группа</i>	<i>2 Под группа</i>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.35	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30– 8.50	8.30– 8.55	8.30-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.50	8.30-8.50	8.30– 8.55	8.30-8.55	8.35-8.55
Игры, свободное общение детей	8.50–9.00	8.55– 9.10	8.55-9.00	8.55-9.05	8.55-9.05	8.50– 9.00	8.50-9.00	8.55– 9.30	8.55-9.00	8.55-9.05
Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	9.00– 9.30	9.10-9.55	9.00-9.50	9.05-9.50	9.05-9.50	9.00-10.10 9.00-10.50 Пн.,ср.,пт	9.00– 9.40	9.10-9.55	9.00-9.50	9.05-9.50
Игры, свободное общение детей	9.30-10.00	9.55-10.05	9.50-10.10	9.50-10.15	9.50-10.45	10.10-10.50 вт, чт	9.30-10.10	9.55-10.15	9.50-10.10	9.50-10.15
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.45-10.50	10.50-10.55	10.10-10.20	10.15-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.15-11.35	10.20-12.25	10.25-12.30	10.50-12.30	10.55-12.35	10.20-11.40	10.20-11.35	10.20-12.25	10.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.35-12.00	12.25–12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00	11.40-12.00	11.35-12.00	12.25–12.50	12.30-13.00

Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50–15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00–15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00– 15.10	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	-	15.05-15.30	15.10–15.25	15.10-15.25	-	-	-	15.05-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.05-15.30	-	-	-	15.30-15.55 Ср., чт.	15.30-16.00 Вт.,ср.,чт.	15.05-15.30	-	-	-
Полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)	15.30-15.40	15.30-15.40	15.25– 15.35	15.25-15.40	15.20- 15.30	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой	15.40-17.30	15.40-17.30	15.35– 17.30	15.40-17.30	15.30– 17.30 Пн.,вт., пт.	15.40-17.30 Пн.,пт. 16.00-17.30 Вт.,ср.,чт.	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30
СД	3ч10м- 3ч40м	3ч10м- 3ч40м	3ч05м- 3ч35м	3ч00м- 3ч30м	3ч20м- 3ч50м	3ч20м- 3ч50м	3ч10м- 3ч40м	3ч10м- 3ч40м	3ч45м- 4ч15м	3ч40м- 4ч10м
Прогулка	3ч30м- 4ч10м	3ч30м- 4ч10м	4ч00м- 4ч30м	4ч00м- 4ч30м	3ч30м- 4ч00м	3ч30м- 4ч10м	3ч30м- 4ч10м	3ч30м- 4ч10м	3ч30м- 4ч00м	3ч45м- 4ч15м

Теплый период

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Возрастные группы				
	<i>I разновозрастная группа</i>	<i>II разновозрастная группа</i>	<i>III разновозрастная группа</i>	<i>IV разновозрастная группа</i>	<i>V разновозрастная группа</i>
Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, возвращение с прогулке	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.30-8.50	8.20-8.50	8.20-8.45	8.20-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.45-10.20	8.50-10.20	8.50-10.20	8.45-10.20	8.50-10.20
Возвращение с прогулке, подготовка ко 2-му завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-11.55	10.40-12.00
Возвращения с прогулке, водные процедуры, подготовка к обеду.	11.55-12.05	11.55-12.10	12.00-12.10	11.55-12.05	12.00-12.10
Обед	12.05-12.20	12.10-12.30	12.10-12.25	12.05-12.20	12.10-12.25
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.10	12.25-15.10	12.20-15.20	12.25-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика поле сна, заливание, игры	15.20-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20-15.40	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40- 15.55	15.30-15.40	15.30- 15.40	15.40- 15.55	15.30- 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Уход домой.	15.55-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.55-17.30	15.40-17.30