

ПРИНЯТО
на совете педагогических работников
от 31.08.2022
протокол № 1

Приложение № 4
к приказу от
31.08.2021
№ 5

Общий режим дня в холодный период года с 01.09.2022 по 31.05.2023

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.35	8.20-8.35
Завтрак	8.30– 8.50	8.30-8.50	8.30– 8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, свободное общение детей	8.50–9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00
Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	Пн, Вт 9.00-9.30 Ср 9.00-9.50 Чт, Пт 9.00-9.30	Пн 9.00-9.53 Вт 9.05-9.50 Ср 9.05-9.45 Чт 9.05-9.45 Пт 9.05-9.45	Пн 9.00-10.00 Вт 9.00-9.50 Ср 9.00-9.50 Чт 9.00-9.50 Пт 9.00-9.50	Пн9.00- 10.40 Вт 9.00-10.05 Ср, Чт, Пт 9.00-10.05	Пн9.00-10.50, Вт, Ср 9.00-10.10, Чт 9.00-10.20 Пт 9.00-10.50
Игры, свободное общение детей	Пн, Вт.9.10-9.20 9.20-10.10 Ср. 9.05-9.15, 9.50-10.00, 10.10-10.10 Чт, Пт 9.10-9.20 9.20-10.10	Пн.9.07-9.20, 9.28-9.38, 9.53-10.15 Вт, 9.20-9.35, 9.50-10.15 Ср,Чт,Пт 9.20-9.30, 9.45-10.15	Пн 9.10-9.20, 9.40-9.50, 10.00-10.15 Вт, Ср, Чт, Пт 9.20-9.30 9.50-10.15	Пн 9.25-9.40, 10.05-10.15 Вт 9.25-9.40 Ср, Чт, Пт 9.25-9.40	Пн 9.30-9.40, Вт, Ср, Чт 9.30-9.40 Пт 9.30-9.40
Второй завтрак	10.10-10.15	10.15-10.25	10.15-10.25	10.35-10.45	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15- 11.20	10.25-11.45	10.25-11.50	10.45-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20- 12.00	11.45- 12.15	11.50.-12.15	12.20-12.20	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.20-15.10	12.40-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05

Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	-	15.05-15.30		-	-
Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.05-15.30	-	-	Ср, Чт. 15.10-15.35	Вт, Ср, Чт 15.05-15.35
Полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30

Общий режим дня в теплый период года с 01.06.2023 по 31.08.2023

	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Прием детей на улице, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, возвращение с прогулке	7.30-8.30	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50	8.30-8.50	8.30– 8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка	8.50–10.20	8.50–10.20	8.50–10.20	8.50–10.20	8.50–10.20
Возвращение с прогулке, подготовка ко 2-му завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращения с прогулке, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон .	12.12-15.20	12.20-15.15	12.20-15.10	12.20-15.10	12.20- 15.10

Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика поле сна, заливание, игры	15.20-15.40	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Уход домой.	15.55-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30